

<献立表>

2024/05/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)

年月日 : 2024年5月26日(日) ~ 2024年6月1日(土)

	日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	土 1
朝食	米飯 茄子の甘辛炒め ごぼうサラダ	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮	米飯 チキンボールのコンソメ煮 いんげんのソテー	米飯 しろなの炒め物 ビーンズサラダ	米飯 温野菜サラダ スナックえんどうの炒め物
昼食	米飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁(里芋)	米飯 肉うどん(牛) はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶)	米飯 とんカツ卵とじ 大根の煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 白身魚のトマトソースかけ パプリカのマリネ きのこポタージュ	米飯 芋子煮(豚) 蒸ししゅうまい 味噌汁(なめこ)	米飯 豚肉と大根の胡麻味噌炒め ブロッコリーのマヨネーズ和え 清し汁(トロロ昆布)	米飯 ハッシュドポーク ほうれん草のソテー デザート(カクテル缶)
夕食	米飯 八宝菜(豚) 小松菜の酢味噌和え がんもの煮物 中華スープ	米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(ほうれん草)	米飯 鶏肉の照り焼き 人参しりしり さつまいもの煮物 清し汁(そうめん)	米飯 牛肉のオスターソース炒め 小松菜のお浸し 茄子の煮物 味噌汁(えのき)	米飯 ◆あじの焼き南蛮タルソース もずく和え じゃがいもの醤油炒め 味噌汁(青菜)	散らし寿司 春菊の磯辺和え 海老芋のそぼろ煮 味噌汁(わかめ)	米飯 鯛の味噌漬け焼き オクラの昆布和え れんこん金平 清し汁(わかめ)

〈献立表〉

2024/05/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)

年月日 : 2024年6月2日(日) ~ 2024年6月8日(土)

	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	じゃがいものソテー	茄子のミートソース煮	ベーコンエッグ	ほうれん草のソテー	ハムエッグ	チキンボールのコンソメ煮	スクランブルエッグ
	オニオンサラダ	カリフラワーのサラダ	ブロッコリーのクリーム煮	さつまいもサラダ	ピーマンのソテー	きゅうりのドレッシング和え	ほうれん草の炒め物
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	肉団子のきのこあんかけ	白身魚のレモンペッパー焼き	鯛の塩麴焼き	豆乳ラーメン	おでん	ぶりの煮つけ	海老フライ
	もやしの香味和え	小松菜の炒め物	きゅうりのゆかり和え	しろなの和え物	長芋のしば漬け和え	小松菜のお浸し	ナポリタン
	中華スープ	コンソメスープ	味噌汁(青菜)	デザート(黄桃缶)	味噌汁(えのき)	味噌汁(あおさ)	コンソメスープ
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	鶏肉のトウチジャン炒め	牛肉コロッケ	豚肉の炒め物	白身魚の揚げ浸し	グリルチキン野菜ソース	牛肉の炒め物おろしポン酢かけ	水ぎょうざ
	ピーマンのソテー	オクラのかき醤油和え	春菊のお浸し	チンゲン菜のピーナツ和え	海藻サラダ	いんげんの和え物	もやし中華和え
	なめこのおろし和え	ひじきの煮物	かぼちやの煮物	卵の花	豆腐のナゲット	ねぎ焼き	豚肉の炒め物
	味噌汁(豆腐)	味噌汁(しめじ)	清し汁(そうめん)	味噌汁(椎茸)	コーンスープ	味噌汁(青菜)	きゅうりのザーサイ和え

＜献立表＞

2024/05/06

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年6月9日(日) ~ 2024年6月15日(土)

	日 9	月 10	火 11	水 12	木 13	金 14	土 15
朝食	米飯 ブロッコリーのソテー ビーンズサラダ	米飯 ごぼうサラダ じゃこピーマン	米飯 のり塩ポテト 小松菜のソテー	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え	米飯 ベーコンエッグ スナップえんどうのソテー	米飯 キャベツサラダ じゃこピーマン
昼食	米飯 豚平焼き いんげんの胡麻和え 味噌汁(油揚げ)	米飯 ◆クリームスパゲティ スナップえんどうのソテー デザート(パイン缶)	米飯 麻婆春雨(c-8才ル入) もやしのナムル 生姜スープ	米飯 さばの塩麹焼き きゅうりとツナの梅マヨ和え 味噌汁(なめこ)	米飯 鶏肉の唐揚げ 春菊のピーナツ和え 味噌汁(油揚げ)	米飯 クリームシチュー(鶏)(C-8才ル入) オクラの昆布和え デザート(カクテル缶)	米飯 白身魚の南蛮漬け カリフラワーのソテー 味噌汁(里芋)
夕食	米飯 メバルの幽庵焼き 春菊の磯辺和え さつまいもの煮物 清し汁(しめじ)	米飯 白身魚のカレーフリッター 冬瓜のかに棒あんかけ チンゲン菜のお浸し 清し汁(トロロ昆布)	散らし寿司 ブロッコリーのごま和え 大豆の煮物 味噌汁(わかめ)	米飯 木の葉とじ しろなのからし和え ピーマンの甘辛炒め 味噌汁(あおさ)	米飯 ポークチャップ 春雨サラダ さつまいもの洋風煮 コンソメスープ	米飯 さわらの胡麻照り焼き きゅうりとわかめの酢の物 小松菜の煮浸し 味噌汁(豆腐)	米飯 ◆豆腐と野菜の田楽(鶏) ほうれん草の胡麻和え 清し汁(しめじ) デザート(みかん缶)

<献立表>

2024/05/06

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年6月16日(日) ~ 2024年6月22日(土)

	日 16	月 17	火 18	水 19	木 20	金 21	土 22
朝食	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ	米飯 ハムエッグ ごぼうの炒め煮	米飯 肉団子のコンソメ煮 チンゲン菜のソテー	米飯 玉ねぎのポン酢和え スナップえんどうのソテー	米飯 卵とじ きゅうりのサラダ	米飯 ピーマンのソテー れんこんサラダ	米飯 肉団子のコンソメ煮 玉ねぎのポン酢和え
昼食	米飯 かに玉 スナップえんどうの梅肉和え 中華スープ	米飯 カレー煮 野菜サラダ デザート(黄桃缶)	米飯 にゅうめん 長芋のしば漬け和え デザート(パイン缶)	米飯 とんかつ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(わかめ)	米飯 いかと厚揚げのチリソースかけ ねぎ焼き 中華スープ	米飯 マスのムニエル カリフラワーの粒マスタード和え コンソメスープ	米飯 あじのなめろうフライ はくさいの浅漬け 味噌汁(わかめ)
夕食	米飯 豚肉の生姜炒め 小松菜のおかか和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ)	米飯 白身魚と野菜のごまだれかけ ほうれん草のきなこ味噌和え 茄子の揚げ浸し 清し汁(トロロ昆布)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き ポテトサラダ ブロッコリーの炒め物 オートミール入りミネストローネ	揚げとひじきの散らし寿司 オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 味噌汁(椎茸)	米飯 白身魚の塩焼き 春菊のおかか和え 大豆桜えび 味噌汁(えのき)	米飯 豚肉の甘辛炒め いんげんのピーナツ和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉のカレー照り焼き 桜えび入りポテトサラダ 昆布豆 味噌汁(青菜)

〈献立表〉

2024/05/06

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年6月23日(日) ~ 2024年6月29日(土)

	日 23	月 24	火 25	水 26	木 27	金 28	土 29
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ビーンズサラダ	スクランブルエッグ	温野菜サラダ	ウインナーのコンソメ煮	マカロニサラダ	はくさいの炒め物	厚焼き卵
	小松菜のソテー	カリフラワーの炒め物	ほうれん草の炒め物	じゃこピーマン	キャベツのソテー	ごぼうサラダ	大根のドレッシング和え
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	冷やし中華	白身魚の西京焼き	そばろ炒め	鶏肉の照りマヨ生姜炒め	タラのたらこクリームソース	ハイカラそば	◆肉巻きフライ
	冬瓜の煮物	オクラの昆布和え	大根のピクルス	春菊のお浸し	ブロッコリーの胡麻和え	ほうれん草のからし和え	ピーマンとちくわの甘辛炒め
	デザート(カクテル缶)	清し汁(青菜)	清し汁(わかめ)	味噌汁(しめじ)	コンソメスープ	デザート(パイン缶)	味噌汁(青菜)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	豆腐の卵きのこあんかけ	すき焼き(牛)	さばの煮つけ	白身魚の磯辺揚げ	◆豆腐と豚肉のねぎ塩炒め煮	鶏肉のハニーマスタード焼き	豚しゃぶ(ワサビ) 醤油だれ
	もずく和え	きゅうりとかに棒の酢の物	いんげんの和え物	ｽｯﾌﾟ えんどうのおかか和え	チンゲン菜のナムル	カリフラワーの甘酢和え	きゅうりとわかめの酢の物
	野菜コロッケ	さつまいもの煮物	金平ごぼう	里芋の煮ころがし	蒸ししゅうまい	切干大根の煮物	揚げない大学いも
	清し汁(トロロ昆布)	味噌汁(えのき)	味噌汁(あおさ)	味噌汁(小松菜)	味噌汁(じゃがいも)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	清し汁(そうめん)

<献立表>

2024/05/06

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)

年月日 : 2024年6月30日(日) ~ 2024年7月6日(土)

	日 30	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
朝食	米飯 はくさいの炒め物 ブロッコリーのマヨネーズ和え						
昼食	米飯 肉じゃが(牛) 卵の花 味噌汁(椎茸)						
夕食	鮭の散らし寿司 いんげんの和え物 里芋のそぼろ煮 味噌汁(あおさ)						